

# Kuntosalin vuorot 6.7-26.7.2026

|               | Ma / Mån | Ti / Tis | Ke / Ons | To / Tors | Pe / Fre | La / Lö | Su / Sö |
|---------------|----------|----------|----------|-----------|----------|---------|---------|
| 05:15 - 06:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 06:00 - 07:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 07:00 - 08:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 08:00 - 08:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 08:30 - 09:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 09:00 - 09:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 09:30 - 10:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 10:00 - 10:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 10:30 - 11:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 11:00 - 11:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 11:30 - 12:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 12:00 - 12:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 12:30 - 13:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 13:00 - 13:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 13:30 - 14:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 14:00 - 14:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 14:30 - 15:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 15:00 - 15:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 15:30 - 16:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 16:00 - 16:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 16:30 - 17:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 17:00 - 17:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 17:30 - 18:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 18:00 - 18:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 18:30 - 19:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 19:00 - 19:30 |          |          |          |           |          |         |         |
| 19:30 - 20:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 20:00 - 21:00 |          |          |          |           |          |         |         |
| 21:00 - 23:00 |          |          |          |           |          |         |         |

Oranssit ajat tarkoitettu ikäryhmälle 60+ / Reserverade för alla över 60 år

Valkoiset ajat, avoinna kaikille / Vita tiderna är öppna för alla

Siniset ajat varattu liikuntaryhmille (suljettu muille) / Reserverade för grupperna (stängda för andra)