

Kuntosalin vuorot 23.12-5.1.2025

	Ma / Mån	Ti / Tis	Ke / Ons	To / Tors	Pe / Fre	La / Lö	Su / Sö	
05:15 - 06:00								
06:00 - 07:00								
07:00 - 08:00								
08:00 - 08:30								
08:30 - 09:00								
09:00 - 09:30								
09:30 - 10:00								
10:00 - 10:30							FCK 10:00 - 11:30 Vain 5.1.25	
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30					Fysioterapia ei 27.12			
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30					Ohjaaja klo 14-15 ei 27.12			
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 18:00								
18:00 - 19:00								
19:00 - 20:00			Oranssit ajat varattu ikäryhmälle 60+ / Reserverade för alla över 60 år					
20:00 - 21:00			Siniset ajat varattu ryhmille (suljettu muille) / Reserverade för grupperna					
21:00 - 23:00			Valkoiset ajat, avoinna kaikille / Vita tiderna är öppna för alla					