

Kuntosalin vuorot 16.12-22.12.2024

| | Ma / Mån | Ti / Tis | Ke / Ons | To / Tors | Pe / Fre | La / Lö | Su / Sö | |
|---------------|-------------------------------|----------|---|-------------------------------|--------------------------|---------|---------|--|
| 05:15 - 06:00 | | | | | | | | |
| 06:00 - 07:00 | | | | | | | | |
| 07:00 - 08:00 | | | | | | | | |
| 08:00 - 08:30 | | | | | | | | |
| 08:30 - 09:00 | | | | | | | | |
| 09:00 - 09:30 | | | | | | | | |
| 09:30 - 10:00 | | | | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | | | | | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | | | | |
| 11:00 - 11:30 | | | | | | | | |
| 11:30 - 12:00 | | | | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | | | | | Ohjaaja 12:30 - 13:30 | | | |
| 13:00 - 13:30 | Fysioterapia 13:00 - 14:00 | | Fysioterapia 13:00 - 14:00 | Fysioterapia 13:00 - 15:00 | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | Kunto 60+ 14:00 - 15:00 | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | Hyvinvointialue 15:00 - 16:00 | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | | | | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 | | | | | | | | |
| 18:00 - 19:00 | | | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 | | | Oranssit ajat varattu ikäryhmälle 60+ / Reserverade för alla över 60 år | | | | | |
| 20:00 - 21:00 | | | Siniset ajat varattu ryhmille (suljettu muille) / Reserverade för grupperna | | | | | |
| 21:00 - 23:00 | | | Valkoiset ajat, avoinna kaikille / Vita tiderna är öppna för alla | | | | | |