

TULE MUKAAN KESÄRYHMIIN!

Kaikki ryhmät on tarkoitettu sekä miehille että naisille.

Edellytyksenä ryhmään osallistumiselle on sujuva siirtyminen lattiatasoon.



Tule rohkeasti mukaan, paikkoja on rajoitetusti. Lunasta paikkasi yhteen ryhmään tarjoushinnalla 32€. Mikäli ryhmässä on tilaa koko kesäkuun, myydään kertalippuja hintaan 8€.

KESÄN LIIKUNTARYHMIEN ESITTELY SEURAAVALLA SIVULLA



KESÄN LIIKUNTARYHMÄT

KIERTOHarjoitteluryhmä kuntosalissa

- Maanantaisin klo 10-11, ajalla: 30.5-27.6 (5x)
- Sisältönä ohjattua kiertoHarjoittelua kuntosalissa.

KESÄJUMPPA liikuntasalissa

- Keskiviikkoisin klo 13-14, ajalla 1.-29.6 (5x)
- Sisältönä kehonhallintaan ja liikkuvuuteen keskittyvää tasapainojumppaa.

KESÄJUMPPA liikuntasalissa

- Torstaisin klo 10-11, ajalla 2.-30.6 (5x)
- Sisältönä kehonhallintaan ja liikkuvuuteen keskittyvää tasapainojumppaa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset

info@kpks.fi tai

p. 050 3464553

