Kuntosalin vuorot alkaen 11.8.2025 ->

	Ma / Mån	Ti / Tis	Ke / Ons	To / Tors	Pe / Fre	La / Lö	Su / Sö
05:15 - 06:00							
06:00 - 07:00							
07:00 - 08:00							
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30			Mies 60+ 9:00 - 10:00		Mies 60+ 9:00 - 10:00		
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30					Kunto 60+ 11:00 - 12:00		
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30			Ohjaaja 12:00 - 13:00				
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30	Fysioterapia 13:00 - 14:00	Punttis 13:00 - 14:00	Fysioterapia 13:00 - 14:00	Fysioterapia 13:00 - 15:00			
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30	Punttis 14:00 - 15:00	Kunto 60+ 14:00 - 15:00	Kunto 60+ 14:00 - 15:00				
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 18:00							
18:00 - 19:00							
19:00 - 20:00							
20:00 - 21:00							
21:00 - 23:00							

Oranssit ajat varattu ikäryhmälle 60+ / Reserverade för alla över 60 år

Siniset ajat varattu ryhmille (suljettu muille) / Reserverade för grupperna (stängda för andra)

Valkoiset ajat, avoinna kaikille, myös 60+ ryhmälle / Vita tiderna är öppna för alla, också för 60+ gruppen